



大石小 Times



10月朝会がありました。

10月6日(月)は朝会でした。今月は「ことば」についてのお話をしました。夏休みにメンタルトレーニング指導士の方からお話を聞く機会があり、その時に聞いたことを子どもたちに伝えたいと思ったからです。

講演では、人の考え方はくせなので、トレーニング次第でネガティブ→ポジティブに変えられるという話や、そもそも人間はネガティブな生き物なので、自信がない時、緊張する時などは「セルフトーク(ポジティブなひとりごと)」が有効だということでした。自分が口にする「ことば」には大きな力があって、プラスのことばは自分も周りも良くするので、積極的にプラスのことばを使って自分で良いエネルギーをたくさん浴びようと伝えました。

あいさつも同じです。大石小の子どもたち、とっても元気なのに、朝のあいさつがとても寂しいです。子どもたちの良さが伝わらない!と心配になります。あいさつもプラスのことばなので、あいさつすることで、たくさんの良いエネルギーを周りに与え、自分も元気になってほしいです。

「ことば」についてのお話が伝わったからか、今週は少しあいさつする子が増えたように思います。

来週14日から24日まで2週間「あいさつビンゴ大作戦」を実施します。ほや丸も来てくれます。元気な声がひびく大石小へ!ご家庭でも元気な「行ってらっしゃい!」で子どもたちを送り出してください。

ことば 意識してつかっていますか? ことだま 言霊 - ことばに宿るエネルギー - ことばがもつ不思議な力	人の考え方=その人のくせ ポイントとなるのが... ことば じぶんを信じて! 失敗しても大丈夫! (+) トレーニングできたえられる変えられる どうせできない やってもむだ (-)	セルフトーク (ポジティブなひとりごと) 失敗も自分の力になる! だいじょうぶ! おもいきりたのしもう! 失敗したらどうしよう さんちょうする... ★本当に緊張しなくなったり、失敗がこわくなくなったりする
前向きなことば →自分に力をあたえてくれる うしろ向きなことば →自分を悪くしてしまう	あいさつ おはよう こんにちは さようなら プラスのエネルギー たまる マイナスのエネルギー たまる かおもみない 何もいわずにとおりすぎる	ことば たった一言で自分も相手も元気にできる がっかりさせることもできてしまう ことばのもつ力を分かって 自分もみんなも明るくするようなことばかけ、あいさつを!

★全国大会出場おめでとう!★

夏から秋にかけて全国大会に出場した、またこれから出場する子を紹介しました。様々な分野で大石っ子は頑張っています。スポーツに限らず、全国の舞台に立つ子たちがいましたら教えてください。朝会などで紹介したいと思います。



スピーチタイムのお題は、「大石地区の好きなところ」でした。

1年生・ふたば サツマイモ掘りをしました!

まち協のみなさんの協力で、たくさんのサツマイモが次々と土の中から出てきて、子どもたちは大喜びでした。

